

กรุงสําลัก-ฝุ่นเกินมาตรฐาน ผงะ4จุด-สามเสน-เพชรเกษม

พระราม3-ดินแดงอ่วม อีก44พื้นที่ระดับ‘สีส้ม’ ขบ.เข้มตรวจจรถควันดำ ซ้ำอาชีพกลางแจ้งเสี่ยง

กรุงเทพฯเจอฝุ่นพิษวิกฤตสีแดง 4 จุด ‘ริม ถ.สามเสน’ ยังสาหัสค่าฝุ่น 103 มคก./ลบ.ม. อีก 44 พื้นที่ เป็นสีส้มเริ่มกระทบสุขภาพประชาชน ด้าน กทม. เผยตัวเลขเกินมาตรฐาน 28 พื้นที่สั่งงดกิจกรรม กลางแจ้ง (อ่านต่อหน้า 2)

ต่อจากหน้า 1

ฝุ่นเกิน

เมื่อวันที่ 11 มกราคม กรมควบคุมมลพิษ (คพ.) กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (ทส.) รายงานสถานการณ์คุณภาพอากาศฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน หรือ PM2.5 ในพื้นที่ กทม.และปริมณฑล โดยคุณภาพอากาศอยู่ในระดับคุณภาพปานกลางถึงมีผลกระทบต่อสุขภาพ โดย คพ.ร่วมกับ กทม.ติดตามตรวจสอบคุณภาพอากาศในจำนวน 51 สถานี ตรวจวัดค่าได้ 38-103 มคก./ลบ.ม. (ค่ามาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม. โดยปริมาณฝุ่นละอองในภาพรวมมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นหลายพื้นที่เมื่อเทียบกับเมื่อวันที่ 10 มกราคมที่ผ่านมา พบพื้นที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ 4 พื้นที่ เป็นพื้นที่วิกฤตสีแดง ค่าฝุ่น PM2.5 เกินมาตรฐานสูงสุดบริเวณริมถนนสามเสน เขตพระนคร 103

มคก./ลบ.ม. ริมถนนเพชรเกษม เขตภาษีเจริญ 96 มคก./ลบ.ม. ริมถนนพระราม 3-เจริญกรุง เขตบางคอแหลม 92 มคก./ลบ.ม. ริมถนนดินแดง เขตดินแดง 92 มคก./ลบ.ม.

ส่วนพื้นที่ปริมาณฝุ่นละอองเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 44 พื้นที่ที่เป็นพื้นที่สีส้ม ได้แก่ บริเวณแขวงหิรัญบุรี เขตธนบุรี กทม.ริมถนนกาญจนาภิเษก เขตบางขุนเทียน แขวงบางนา เขตบางนา แขวงดินแดง เขตดินแดง แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา ริมถนนพระราม 4 เขตปทุมวัน ริมถนนอินทรพิทักษ์ เขตธนบุรี ริมถนนลาดพร้าว เขตวังทองหลาง แขวงพญาไท เขตพญาไท แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง ต.นครปฐม อ.เมือง นครปฐม ต.บางกรวย อ.บางกรวย นนทบุรี ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด นนทบุรี ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง ปทุมธานี ต.ทรงคนอง อ.พระประแดง สมุทรปราการ ต.บางโปรง อ.เมือง สมุทรปราการ ต.ตลาด อ.พระประแดง สมุทรปราการ ต.ปากน้ำ อ.เมือง สมุทรปราการ, ต.อ้อมน้อย อ.กระทุ่มแบน สมุทรสาคร ต.มหาชัย อ.เมือง สมุทรสาคร

ทั้งนี้ ประชาชนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น และติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้ คพ.จะรายงานสถานการณ์และแจ้งประสานข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการควบคุม กำกับ ดูแล ภารกิจตามมาตรการ “ภายใต้แผนปฏิบัติการ ขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ” อย่างเร่งด่วน เพื่อบรรเทาสถานการณ์ฝุ่นละอองให้กลับสู่ปกติ ขอให้ประชาชนสามารถติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศแบบ Real Time ได้ทางเว็บไซต์ air4thai.com แอปพลิเคชัน Air4Thai และ bangkokairquality.com

นายประลอง ดำรงค์ไทย อธิบดี คพ.กล่าว ว่า ค่าฝุ่นละออง PM2.5 ลดลง ดูจากข้อมูลเป็นรายชั่วโมง ตั้งแต่เวลา 13.00 น.วันที่ 10 มกราคม กระทั่งถึงช่วงเช้ามืดวันนี้ ผลสืบเนื่องจากการลดลงของปริมาณรถยนต์ ซึ่งเจ้าหน้าที่ทั้งตำรวจจราจร ตำรวจทางหลวง กรมการขนส่งทางบก กรมทางหลวง กทม.และ 5 จังหวัดปริมณฑล ได้ร่วมกันเร่งรัด กวดขันเพื่อไม่ให้ค่าฝุ่น PM2.5 สูงสะสม ซึ่งการแสดงของกราฟที่แสดงค่าฝุ่น รายชั่วโมงในทุกพื้นที่ของ กทม.และปริมณฑลกราฟได้แสดงถึงค่าฝุ่น PM2.5 ลดลงมาเป็นลำดับจนกระทั่งถึงช่วงเวลา 05.00 น.

“ทั้งนี้ ทส.โดย คพ.ได้นำรถโมบายวัดคุณภาพอากาศมาวัดค่าฝุ่น PM2.5 ที่บริเวณท่าเนียบรัฐบาล ซึ่งเป็นสถานที่จัดงานวันเด็กขณะนี้ค่าฝุ่น PM2.5 ต่ำกว่ามาตรฐาน มีค่าเท่ากับ 26 มคก./ลบ.ม. รวมทั้งเครื่องวัดระดับเสียงซึ่งเสียงที่วัดได้ก็ยังไม่ต่ำกว่ามาตรฐานโดยรถตรวจวัดคุณภาพอากาศจะติดตั้งจนกระทั่งเลิกงานและจะนำไปติดตั้งให้ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้ชมการสาธิตการวัดค่า PM2.5 ในการประชุมคณะรัฐมนตรีเข้าวันที่ 14 มกราคมนี้ด้วย” นายประลองกล่าว

วันเดียวกัน กรุงเทพมหานคร (กทม.) โดยกองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง สำนักสิ่งแวดล้อม รายงานสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) ของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศของกรุงเทพมหานครประจำวันวันที่ 11 มกราคม เวลา 07.00 น. ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) ตรวจวัดได้ 52-103 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) พบว่าเกินมาตรฐาน (มาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม.) จำนวน 28 พื้นที่คือ 1.เขตราชเทวี บริเวณสำนักงานเขตราชเทวี 59 มคก./ลบ.ม. 2.เขตสัมพันธวงศ์ บริเวณหน้าหัวมุม ซุ้มประตูเฉลิมพระเกียรติ (วงเวียนโอเดียน) 76 มคก./ลบ.ม. 3.เขตพญาไท หน้าพลตทหารบกใกล้โรงพยาบาลวิชัยยุทธ ตรงข้ามกระทรวงการคลัง 75 มคก./ลบ.ม. 4.เขตวังทองหลาง ด้านหน้ามีน้ำมันเอสโซ่ ซอยลาดพร้าว 95 วัดได้ 79 มคก./ลบ.ม. 5.เขตปทุมวัน บริเวณหน้าห้างสามย่านมิตรทาวน์ 78 มคก./ลบ.ม.

6.เขตบางรัก ซ้างป้อมตำรวจหน้าลานบางรักเลฟลี พลาซ่า 78 มคก./ลบ.ม. 7.เขตบางคอแหลม บริเวณป้อมตำรวจสี่แยกถนนตก 92 มคก./ลบ.ม. 8.เขตยานนาวา ใกล้ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สำนักงานใหญ่ 86 มคก./ลบ.ม. 9.เขตจตุจักร บริเวณด้านหน้ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 58 มคก./ลบ.ม. 10.เขตบางกะปิ ซ้างป้อมตำรวจตรงข้ามสำนักงาน เขตบางกะปิ 69 มคก./ลบ.ม. 11.เขตลาดกระบัง ด้านหน้าโรงพยาบาลลาดกระบัง ซ้างป้อมตำรวจ 59 มคก./ลบ.ม. 12.เขตธนบุรี ริมน้ำปายรถเมล์ บริเวณแยกมไหศวรรย์ 78 มคก./ลบ.ม. 13.เขตคลองสาน บริเวณหน้าห้องสมุดใต้สะพานสมเด็จพระเจ้าตากสิน 87 มคก./ลบ.ม. 14.เขตบางกอกน้อย บริเวณหน้าสถานีตำรวจรถไฟบางกอกน้อย 80 มคก./ลบ.ม. 15.เขตภาษีเจริญ หน้ามหาวิทยาลัยสยาม (ประมาณซอยเพชรเกษม 36) 96 มคก./ลบ.ม. 16.เขตบางเขน ภายในสำนักงานเขตบางเขน 75 มคก./ลบ.ม. 17.เขตบางพลัด ภายในสำนักงานเขตบางพลัด 77 มคก./ลบ.ม. 18.เขตบางขุนเทียน ภายในสำนักงานเขตบางขุนเทียน 85 มคก./ลบ.ม. 19.เขตพระนคร ภายในสำนักงานเขตพระนคร 103 มคก./ลบ.ม. 20.เขตสาทร สี่แยก

หน้าสำนักงานเขตสาทร ซอย ถนนเซนต์หลุยส์ 74 มคก./ลบ.ม. 21.เขตคลองเตย ภายในสำนักงานเขตคลองเตย 86 มคก./ลบ.ม. 22.เขตบางซื่อ ภายในสำนักงานเขตบางซื่อ 76 มคก./ลบ.ม. 23.เขตหลักสี่ ภายในสำนักงานเขตหลักสี่ 73 มคก./ลบ.ม. 24.เขตบึงกุ่ม ภายในสำนักงานเขตบึงกุ่ม 73 มคก./ลบ.ม. 25.เขตลาดพร้าว ริมนถนนาคินวาส 52 มคก./ลบ.ม. 26.เขตคลองสามวา ริมนถนนเลียบคลองสอง 52 มคก./ลบ.ม. 27.ริมนถนนประชาอุทิศ เขตห้วยขวาง 58 มคก./ลบ.ม. 28.ริมนถนนรามคำแหง เขตสะพานสูง 83 มคก./ลบ.ม. กรมอุตุนิยมวิทยา พยากรณ์สภาพอากาศในพื้นที่กรุงเทพมหานครมีเมฆบางส่วน

นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์ ปลัด กทม.เปิดเผยว่า ดัชนีคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดของกรุงเทพมหานครในวันนี้ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ-

(อ่านต่อหน้า 12)

ต่อจากหน้า 2

ฝุ่นเกิน

มีผลกระทบต่อสุขภาพ ขอให้ประชาชนเฝ้าระวังและรักษาสุขภาพของตนเองด้วยการหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) หากจำเป็นต้องไปในพื้นที่ดังกล่าวให้ใส่หน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM2.5 พร้อมทั้งขอความร่วมมือประชาชนทุกคนช่วยกันลดการทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดปริมาณฝุ่นละอองสำหรับคำแนะนำในการปฏิบัติตนในพื้นที่ที่คุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ ให้

ประชาชนทั่วไปในบริเวณที่มีมลพิษทางอากาศเกินมาตรฐานเฝ้าระวังสุขภาพ หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุ เด็กและผู้ป่วยทางเดินหายใจ และใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากเกิดความจำเป็น สำหรับพื้นที่ที่คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งทุกชนิด หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูงหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

นายจิรุตม์ วิศาลจิตร อธิบดีกรมการขนส่ง

ทางบก (ขบ.) เปิดเผยว่า ได้ยกระดับความเข้มข้นมาตรการแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 ด้วยการจัดส่งผู้ตรวจการลงพื้นที่สุ่มตรวจค่าควันดำรถบรรทุกและรถโดยสารอย่างสม่ำเสมอเนื่องทั้งในวันธรรมดาและวันหยุดราชการ จากเดิมดำเนินการเฉพาะในวันทำการ โดยจะออกตรวจวัดควันดำรถบรรทุกและรถโดยสารบนถนนสายหลักและสายรองในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล บริเวณท่าเรือคลองเตย สถานีขนส่งสินค้าคลองหลวง ร่มเกล้า ลาดกระบัง ถนนติวานนท์ ถนนลำลูกกา ทางหลวงพิเศษหมายเลข 7 บริเวณด้านลาดกระบัง ถนนบรมราชชนนี ถนนสุวินทวงศ์ ถนนพหลโยธิน ถนนบางนา-ตราด และพื้นที่ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีค่ามลภาวะ PM2.5 สูง นอกจากนี้ยังบูรณาการร่วมกับกรมควบคุมมลพิษ กองบังคับการตำรวจจราจร กรุงเทพมหานคร และองค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ (ขสมก.) ตรวจวัดควันดำรถโดยสาร ขสมก. ณ ท่ารถ ขสมก. 21 แห่ง ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล และตรวจวัดควันดำรถโดยสาร บริษัท ขนส่งจำกัด (บขส.) ณ สถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพ (จตุจักร เอกมัย สายใต้) ร่วมกับสมาคมผู้ประกอบการขนส่งทั่วไทย และสภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ตรวจวัดควันดำรถโดยสารไม่ประจำทาง (รถทัวร์ท่องเที่ยว) ณ ศูนย์การค้า SHOW DC ในวันที่ 15 มกราคม 2563

นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ฝุ่นละอองขนาดเล็กหรือพีเอ็ม 2.5 เป็นฝุ่นที่มีขนาดเล็กมากจนสามารถลดการกรองของจมูก เข้าไปสู่ระบบทางเดินหายใจส่วนที่ลึก และผ่านไปยังอวัยวะภายในของร่างกายได้ กระบวนการของสุขภาพจะเกิดการระคาย การแพ้ การอักเสบ ซึ่งส่งผลให้เกิดผลกระทบต่อระยะสั้นและระยะยาว อธิบายได้คือผลกระทบต่อ "ระยะสั้น" จะส่งผลให้เกิดการระคาย ดังนั้นประชาชนที่เจอฝุ่นพีเอ็ม 2.5 เกินค่ามาตรฐานก็จะเกิดการระคายส่งผลกระทบต่อได้แก่ 1.ระบบทางเดินหายใจ การคันบริเวณร่างกาย ไอ จาม ระคายเคืองดวงตาและผิวหนัง 2.ในกรณีผู้ที่ไวต่อภูมิแพ้ จะเกิดอาการแพ้ในระบบทางเดินหายใจ โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น หอบหืด หรือผู้ที่มีผิวแพ้ง่าย ก็จะเกิดผื่นคันและลมพิษ อาจเกิดขึ้นได้ที่ดวงตาไปจนถึงการอักเสบที่

ไม่ใช่การติดเชื้อ 3.การเข้าถึงอวัยวะชั้นลึกของร่างกาย เนื่องจากฝุ่นขนาดเล็กมากที่จะสามารถผ่านผนังเยื่อของร่างกาย ก่อให้เกิดการอักเสบ จะมีความเสี่ยงอันตรายมากขึ้นในผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ โรคถุงลมโป่งพอง

นพ.สุวรรณชัยกล่าวว่า ในด้านผลกระทบ “ระยะยาว” เนื่องจากเป็นฝุ่นขนาดเล็กจนบางครั้งสารก่อมะเร็งอาจเคลือบที่ผิวฝุ่นและเข้าสู่ร่างกาย เมื่อมีการสะสมในอวัยวะชั้นลึกเป็นระยะเวลานานหลายปี ก็อาจเกิดเป็นโรคมะเร็งได้ เมื่อถามว่า ควรป้องกันอย่างไร นพ.สุวรรณชัยกล่าวว่า ส่วนที่ 1 คือ การมีส่วนร่วมในการลดฝุ่น เช่น การสูบบุหรี่ การจุดธูป การใช้เครื่องถ่ายเอกสารที่จะทำให้ฝุ่นคาร์บอนจากหมึกและตัวเครื่องได้ การใช้รถยนต์ที่มีการสันดาปของน้ำมันที่มีคุณภาพต่ำกว่ายูโร 4 ลงมา การจราจรที่ติดขัด การเกิดฝุ่นจากภาคอุตสาหกรรมที่ไม่มีการกำจัดฝุ่นก่อนปล่อยออก การเผาไหม้ต่างๆ เช่น การเผาขยะ การเผาหน้าดิน ส่วนที่ 2 คือการป้องกัน ใช้มาตรการลด-งด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับค่าเฉลี่ยของฝุ่นตลอด 24 ชั่วโมง ตามประกาศของกรมควบคุมมลพิษ คือเมื่อถึงช่วงเวลาที่มัสถานการณ์เสี่ยงต่อสุขภาพ ให้ประชาชนลดกิจกรรมกลางแจ้ง และเมื่อถึงช่วงที่มีอันตรายต่อสุขภาพมากให้งดการออกจากบ้าน หากจำเป็นต้องออกจากบ้านก็ควรใช้หน้ากากป้องกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานที่ที่จะเดินทางไปและความแข็งแรงของร่างกาย หน้ากากอนามัยธรรมดาก็สามารถป้องกันได้ในระดับหนึ่ง แต่หากต้องไปในที่มีฝุ่นเยอะควรใช้หน้ากากเอ็น 95 เพื่อป้องกันฝุ่นละอองปริมาณหนาแน่น

นพ.สุวรรณชัยกล่าวว่า ในส่วนของการป้องกันในกลุ่มเสี่ยงที่มีโรคประจำตัว ผู้สูงอายุ เด็กเล็กและผู้ต้องประกอบอาชีพกลางแจ้ง จะต้องระมัดระวังและดูแลเป็นพิเศษ ในท้ายที่สุดแล้วหากได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองทางที่ดีที่สุดคือการไปพบแพทย์โดยเร็ว เพื่อทำการรักษาอาการและเพื่อออกจากพื้นที่ที่มีฝุ่น เข้าไปอยู่ในห้องปลอดฝุ่น