



1. มองไกลไปข้างหน้า
2. มองภาพโดยรอบ
3. มองสอดสายสายตา
4. เว้นระยะห่างอย่างเหมาะสม
5. กระจก สัญญาณ มองข้ามไหล่ ปฏิบัติ เมื่อเปลี่ยนช่องทาง

# '3 มอง 2 ปฏิบัติ' ลดอุบัติเหตุช่วงปีใหม่



## หมายเหตุประชาชน

**จาก** สถิติของ ศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน (สปท.) พบว่าช่วงปีใหม่นี้ปี 62 (27 ธ.ค. 61-2 ม.ค. 62) มีอุบัติเหตุทางถนนสูงถึง 3,791 ครั้ง มีผู้เสียชีวิต 463 ราย และมีผู้บาดเจ็บ 3,892 คน

สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ดื่มแล้วขับ ร้อยละ 40.39 ขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ 28.30 ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ 79.64 รถปิกอัพ 6.95 ส่วนใหญ่เกิดในเส้นทางตรง ร้อยละ 64.89 บนถนนกรมทางหลวง ร้อยละ 39.30 ถนนใน อบต./หมู่บ้าน ร้อยละ 34.90 ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ช่วงเวลา 16.01-20.00 น. ร้อยละ 27.78

ชัช วงศ์สงวน ผู้บริหารโรงเรียนทักษะพัฒนา โดยเอสซีจี กล่าวว่า “เทศกาลปีใหม่ 2563 ที่กำลังจะมาถึง ถือเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมที่ประชาชนเดินทางกลับบ้านหรือเดินทางไปท่องเที่ยวในพื้นที่ต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก ส่งผลให้มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนเพิ่มขึ้น เกิดการบาดเจ็บ หรือสูญเสียชีวิตที่ทรัพย์สินและชีวิตที่ไม่สามารถประเมินค่าได้”

โรงเรียนทักษะพัฒนา (Skills Development School) โดยเอสซีจี ขอเป็นส่วนหนึ่งในการส่งมอบความห่วงใยให้กับผู้ใช้รถใช้ถนนทั่วประเทศ ผ่านการรณรงค์ใน “โครงการขับขี่เชิงป้องกัน สร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยที่ยั่งยืน” ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ โดยแนะนำเคล็ดลับ 3 มอง 2 ปฏิบัติ ขับขี่ปลอดภัย สำหรับผู้ที่กำลังจะเดินทางในช่วงเทศกาลปีใหม่นี้

เคล็ดลับ 3 มอง คือ มองที่ 1 มองไกลไปข้างหน้า (Look Ahead) หมายถึง ผู้ขับขี่ต้องมองไกลไปข้างหน้าขณะขับรถ โดยผู้ขับขี่ต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการมอง จากเดิมธรรมชาติของมนุษย์จะมองใกล้เพราะเคลื่อนที่ช้า (เดิน) แต่เมื่อขับขี่เร็วยานพาหนะซึ่งใช้ความเร็วสูง ผู้ขับขี่ต้องปรับสายตาให้มองไกลไปข้างหน้าอย่างสม่ำเสมอ เพื่อมองเห็นรับรู้เหตุการณ์ต่าง ๆ ล่วงหน้า ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ขับขี่มีเวลาในการวางแผนและตัดสินใจในการหลบหลีกได้ทัน

มองที่ 2 คือ มองโดยรอบ (Look Around) หมายถึง ผู้ขับขี่ต้องมองกระจกทุกบาน ทุก ๆ 5-8 วินาที เพื่อสังเกตอันตรายและจุดบอดที่มีอยู่รอบรถ รวมถึงการมองภาพโดยรวมข้างหน้าว่าสถานการณ์เป็นอย่างไร เช่น ทางแยก ทางโค้ง เขตโรงเรียน เขตชุมชน

มองที่ 3 คือ มองเคลื่อนไหวสายตา (Look Always) หมายถึง ผู้ขับขี่ต้องเคลื่อนไหวสายตาไปมาทุก ๆ 2 วินาที เนื่องจากการมองเห็นของสายตามนุษย์มีจุดโฟกัสแคบ ภาพที่อยู่ในลานสายตาจะไม่ชัด จึงจำเป็นต้องเคลื่อนไหวสายตาไปมองเพื่อโฟกัสสิ่งต่าง ๆ ให้เห็นชัดเจน เพื่อแยกแยะประเมินความเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะนำไปสู่อุบัติเหตุได้

ส่วน 2 ปฏิบัติ คือ ปฏิบัติที่ 1 ปฏิบัติเพื่อหาพื้นที่ว่าง (Operate for Space) หมายถึง ผู้ขับขี่จะต้องหาพื้นที่ว่างโดยรอบในขณะขับรถอยู่เสมอ เลือกช่องทางจราจรที่โล่งไหล เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าอย่างน้อย 4 วินาที การหยุดรถในการจราจรให้เว้นห่างจากรถคันหน้า สามารถเลี้ยวออกได้ทันที เมื่อรถคันหน้าเกิดเหตุฉุกเฉิน

ปฏิบัติที่ 2 คือ ปฏิบัติเพื่อหลบหลีก (Operate for Escape) หมายถึง เมื่อผู้ขับขี่มอง สังเกต ประเมิน แยกแยะ วางแผน และตัดสินใจเกี่ยวกับอันตรายต่าง ๆ เรียบร้อยแล้ว

ในการหลบหลีกจะใช้เทคนิค "ก.ส.ม.ป. (มองกระจก ให้สัญญาณ มองข้ามไหล่ และปฏิบัติ)" โดย ผู้ขับขี่มองกระจกเพื่อตรวจสอบรถที่มาจากด้านข้างและหลัง (ก) ให้สัญญาณไฟเลี้ยวเพื่อเตือนรถคันอื่น ๆ ถ่วงหน้า (ส) มองข้ามไหล่เพื่อตรวจสอบรถ (ม) เมื่อเห็นว่าปลอดภัยค่อยเปลี่ยนทิศทางของรถ (ป)

“เคล็ดลับนี้เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรที่ได้รับการรับรองในระดับสากล เพื่อลดอุบัติเหตุและความสูญเสียในช่วงปีใหม่ไทยอย่างยั่งยืน เราเชื่อมั่นว่า หากผู้ขับขี่ทุกคนช่วยกันปฏิบัติตามเคล็ดลับดังกล่าว ประกอบกับการขับขี่ด้วยความระมัดระวังและมีสติ ย่อมจะสามารถลดอุบัติเหตุและการสูญเสียบนท้องถนนจากการเดินทางได้เป็นอย่างมากในทุกช่วงเวลาไม่เฉพาะช่วงเทศกาลเท่านั้น และหวังว่าโครงการขับขี่เชิงป้องกัน สร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยที่ยั่งยืน จะเป็นส่วนหนึ่งที่สามารถช่วยสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง กระตุ้นเตือนให้เกิดจิตสำนึกและวินัยในการขับขี่ปลอดภัยกับผู้ขับขี่ในวงกว้างมากยิ่งขึ้น เพื่อให้เทศกาลปีใหม่เป็นเทศกาลแห่งความสุขของพี่น้องประชาชนอย่างแท้จริง” ชลัช วงศ์สงวน กล่าวสรุป.

ทีมเดลินิวส์ 38  
article@dailynews.co.th