

# ไทยโพสต์

อิสรภาพแห่งความคิด

## 'โควิด-อุบัติเหตุมะเร็ง' สงกรานต์ อย่าเพลินเพลอกการ์ดตก

**อี**กเป็นอีก 1 ปีที่ประเพณีสงกรานต์ของไทยอยู่ในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 การจัดกิจกรรมต่างๆ ต้องอยู่ภายใต้มาตรการป้องกันทางสาธารณสุขอย่างเข้มงวด เพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด รวมทั้งยังคงต้องระวังการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ซึ่งมักจะเกิดเพิ่มขึ้นในช่วงที่มีวันหยุดยาว ไม่ว่าจะเป็นเทศกาลปีใหม่หรือสงกรานต์ ดังนั้นเมื่อเป็นห้วงเวลาที่ไม่มีกิจกรรมมา ทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐและประชาชนก็ต้องตระหนักรู้ในการระวังป้องกันมากเป็นพิเศษ การใช้รถใช้ถนนในการเดินทางสัญจร การสังสรรค์ในครอบครัว การจัดกิจกรรมต่างๆ ต้องระมัดระวัง ต้องเข้มงวด อย่าเพลินเพลอกการ์ดตกเป็นอันขาด

ข้อมูลจากศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ.2565 ได้สรุปสถิติอุบัติเหตุทางถนน เมื่อวันที่ 11 เมษายน 2565 ซึ่งเป็นวันแรกของการรณรงค์ "ชีวิตวิถีใหม่ ขับขี่อย่างปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ" เกิดอุบัติเหตุ 237 ครั้ง ผู้เสียชีวิต 26 ราย ผู้บาดเจ็บ 238 คน สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ 32.91 ต้มแล้วขับ ร้อยละ 21.94 ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ 83.90 ส่วนใหญ่เกิดบนถนนกรมทางหลวง ร้อยละ 44.73 ถนนใน อบต./หมู่บ้าน ร้อยละ 30.38 บริเวณจุดเกิดเหตุเป็นทางตรง ร้อยละ 83.97 ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ช่วงเวลา 11.01-12.00 น. ร้อยละ 8.44 ผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตอยู่ในช่วงอายุ 20-29 ปี ร้อยละ 23.86 จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช 12 ครั้ง จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช 14 คน จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุด ได้แก่ สุพรรณบุรี 3 ราย

ขณะที่ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) หรือ ศบค. รายงานสถานการณ์โควิด-19 ในประเทศไทยพบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 19,982 ราย ติดเชื้อในประเทศ 19,903 ราย มาจากระบบเฝ้าระวังและระบบบริการ 19,591 ราย ค้นหาเชิงรุก 312 ราย เรือนจำ 27 ราย เดินทางมาจากต่างประเทศ 52 ราย หายป่วยเพิ่ม 28,057 ราย อยู่ระหว่าง

รักษา 237,399 ราย อาการหนัก 2,056 ราย ใส่เครื่องช่วยหายใจ 885 ราย เสียชีวิตเพิ่ม 101 ราย เป็นชาย 47 ราย หญิง 54 ราย อายุ 60 ปีขึ้นไป 83 ราย มีโรคเรื้อรัง 15 ราย ไม่มีประวัติโรคเรื้อรัง 3 ราย โดย 10 จังหวัดที่มีผู้ติดเชื้อมากที่สุด ได้แก่ กทม. 3,339 ราย นนทบุรี 884 ราย ชลบุรี 791 ราย นครปฐม 736 ราย สมุทรปราการ 724 ราย สมุทรสาคร 544 ราย ขอนแก่น 527 ราย นุรีรัมย์ 489 ราย นครศรีธรรมราช 478 ราย และระยอง 433 ราย

จะเห็นว่าแค่เพียงสถิติอุบัติเหตุสงกรานต์ในวันแรกก็มีตัวเลขที่สูงขึ้น เช่นเดียวกับการติดเชื้อโควิดรายใหม่ประจำวันก็ยังคงไม่ลดลงในระดับที่น่าพอใจ หากเราไม่ระมัดระวัง ไม่ป้องกันตามมาตรการต่างๆ ให้ดีทั้งตัวเลขอุบัติเหตุและการติดเชื้อโควิดก็จะสูงขึ้นเรื่อยๆ เพราะหลังจากที่ทุกคนเดินทางกลับบ้านก็จะมีกิจกรรมการรวมตัว มีการรวมกลุ่มสังสรรค์ในครอบครัว ต้มแอลกอฮอล์และรับประทานอาหารร่วมกัน ก็เสี่ยงที่จะเกิดการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด บางส่วนเมื่อมีเงินมาแล้วขับรถเดินทางไปตามจุดต่างๆ ออกไปเล่นน้ำ ออกไปทำกิจกรรมอื่นๆ ก็เสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุเพิ่มขึ้นมาอีก ยิ่งภาครัฐผ่อนคลายนโยบายมาตรการควบคุมโควิดไปแล้ว เพื่อให้ประชาชนดำรงชีวิตให้เป็นปกติมากที่สุด เราทุกคนก็ต้องระมัดระวังตัวเองไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ ไม่ให้ติดเชื้อโควิด

เหมือนอย่างที่กระทรวงสาธารณสุขได้ออกแนวทางป้องกันตั้งแต่การเตรียมตัวก่อนร่วมงานก่อนเดินทางให้ฉีดวัคซีน เพราะหากป่วยจะไม่ป่วยหนัก ให้ผลตรวจ ATK เป็นลบก่อนไปร่วมงาน กิจกรรมที่มีคนมาก จะได้ไม่เอาเชื้อไปแพร่ให้คนอื่น สวมหน้ากากอนามัยและสังเกตว่าสถานที่ไปหรือไปร่วมมีมาตรการป้องกันควบคุมโรคดี กิจกรรมในครอบครัว เช่น รดน้ำดำหัว การรับประทานอาหารร่วมกัน ให้สวมหน้ากากมากที่สุดเท่าที่ทำได้ ระหว่างทานข้าวก็เว้นระยะห่างมากขึ้น รวมถึงใช้เวลาให้สั้นลง เพื่อลดความเสี่ยงแพร่ต่อบุคคลอื่น รวมทั้งหลังจากกลับจากสงกรานต์ ให้สังเกตอาการตนเองช่วง 5-7 วันแรกก่อนกลับไปทำงานว่าไม่พบปะผู้คนจำนวนมาก และตรวจ ATK

เราเห็นด้วยกับพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ที่บอกว่าประเพณีสงกรานต์ปีนี้เป็นประเพณีสงกรานต์ที่เราต้องมีมาตรการรักษาความปลอดภัยทางด้านสุขภาพ ซึ่งเชื่อว่าทุกคนอยู่กับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิดมาพอสมควร ผ่านเทศกาล ผ่านงานประเพณีต่างๆ มาหลายครั้ง ต่างรับรู้รับทราบถึงผลพวงของการติดเชื้อโควิดและการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ ดังนั้นแม้ภาครัฐจะลดความเข้มงวดหลายๆ อย่างในการดำรงชีวิต โดยเฉพาะช่วงเทศกาลสำคัญๆ แต่เราก็ต้องไม่ประมาท อย่าเพลินเพลอกการ์ดตก ไมเช่นนั้นสงกรานต์แห่งความสุขจะกลายเป็นความทุกข์ขึ้นมาทันที.