



## ครบเครื่องเรื่องรถ

ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่กำลังจะถึงนี้เชื่อว่า คุณผู้อ่านหลาย ๆ ท่านกำลังวางแผนที่จะเดินทางไปท่องเที่ยวหรือกลับไปเยี่ยมญาติผู้ใหญ่ที่ต่างจังหวัด ดังนั้นสิ่งหนึ่งที่นำพาจะช่วยป้องกันลดความสูญเสียจากการใช้รถใช้ถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ได้ก็คือการเตรียมพร้อมสำหรับการขับรถทางไกลดังต่อไปนี้

### เตรียมเส้นทาง

การศึกษาและวางแผนเพื่อเดินทางถือเป็นข้อปฏิบัติแรกที่คุณต้องทำเสมอก่อนออกเดินทางไกลแม้จะเป็นเส้นทางที่คุณเคยไปอยู่



# เตรียม'รถ'ก่อนขับเที่ยวสงกรานต์ให้ปลอดภัย



ตรวจสอบก่อนเดินทางเพราะยังมีเส้นทางอีกหลายสายที่ชำรุดหรือกำลังถูกปรับปรุงอยู่



ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อมก่อนเดินทาง

เป็นประจำทุกปีก็ควรจะต้องตรวจสอบกับกรมทางหลวงให้แน่ใจก่อน เพราะยังมีเส้นทางอีกหลายสายที่กำลังปรับปรุงซึ่งในสภาพวันปกติก็ส่งผลให้รถใช้ความเร็วได้ไม่มากอยู่แล้วยิ่งถ้าเป็นช่วงที่ใครก็มุ่งออกต่างจังหวัดพร้อม ๆ กันแบบนี้ก็ยิ่งทำให้การจราจรแออัดขึ้น แต่ถ้าคุณศึกษาเส้นทางหลบเลี่ยงในช่วงที่รถอาจจะติดขัดมาก ๆ ได้ ก็จะช่วยให้การเดินทางสะดวกรวดเร็วมายิ่งขึ้น

หลังจากวางแผนแล้วว่าจะใช้ถนน

เส้นทางนั้นเพื่อไปยังจุดหมายก็ต้องมาดูต่อว่าเส้นทางที่จะไปนั้นมีจุดไหนหรือปั้มน้ำมันที่น่าจะใช้เป็นจุดแวะพักบ้างเพื่อจะได้แวะเข้าไปผ่อนคลายหรืออาบน้ำหลังจากการขับรถนาน ๆ นอกจากนี้ยังต้องดูด้วยว่าเส้นทางช่วงไหนเป็นทางโค้งทางชันทางขึ้นลงเขาอย่างไรจะได้เตรียมตัวรับมือกับสภาพเส้นทางที่ไม่คุ้นเคย ซึ่งในปัจจุบันก็มีแอปพลิเคชันหลายตัวที่สามารถช่วยเรื่องการสำรวจเส้นทางได้ อาทิ กูเกิลสตรีทวิว ที่จะให้คุณมองเห็นสภาพของถนน

สายหลักได้เกือบทั่วประเทศไทย

### เตรียมรถให้พร้อม

เริ่มต้นจากการเช็กล้อรถยนต์ไฟต่าง ๆ ว่าทำงานครบจากนั้นก็ตรวจดูพวกของเหลวต่าง ๆ เช่น จักรการเติมน้ำมันเชื้อเพลิงให้เต็ม เช็กระดับน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำหล่อเย็นในหม้อน้ำ น้ำมันเบรก น้ำล้างกระจกและน้ำกลั่นในแบตเตอรี่ถ้าพร้อมไปก็จัดการเติมให้ได้ระดับ สตาร์ทรถดูสภาพการทำงานของเครื่องยนต์ว่าเร่งขึ้นเบาลงได้ปกติและไม่มี



# เดลินิวส์

Daily News  
Circulation: 500,000  
Ad Rate: 1,800

Section: First Section/-

วันที่: อาทิตย์ 10 เมษายน 2565

ปีที่: -

ฉบับที่: 26477

หน้า: 8(ล่างซ้าย)

Col.Inch: 88.04

Ad Value: 158,472

PRValue (x3): 475,416

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: ครบเครื่องเรื่องรถ: เตรียม'รถ'ก่อนขับเที่ยวสงกรานต์ให้ปลอดภัย

เสียงอะไรที่ดังผิดปกติที่เคยได้ยิน ทดลองการทำงานเบรกหลักและเบรกริมว่ายังทำงานได้ดี ตรวจวัดลมยางทั้ง 4 ล้อให้ได้ตามค่าที่โรงงานกำหนดแล้วก็อย่าลืมเติมลมยางอะไหล่ด้วยถ้ามีส่วนอุปกรณ์ที่ควรจะนำติดรถไปด้วยก็จะมี เช่น เครื่องมือติดรถแม่แรง, หลอดไฟ, ไฟล์, ไฟฉาย, สายลาก, สายพ่วงแบตเตอรี่

ส่วนคุณผู้อ่านที่ไม่มีความรู้เรื่อง



รถยนต์เลยในช่วงใกล้เทศกาลอย่างนี้ทางหน่วยงานของทางราชการมักจัดตั้งจุดให้บริการตรวจเช็คสภาพรถให้ฟรีอยู่เป็นประจำ อย่างไรก็ตามกรมการขนส่งทางบกก็ได้จัดโครงการตรวจรถฟรีขับที่ปลอดภัย เพื่อให้เจ้าของรถยนต์และรถจักรยานยนต์สามารถนำรถเข้ารับบริการที่ศูนย์บริการของภาคีเครือข่ายภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศรวมกว่า 2,000 แห่งที่มีป้ายประชาสัมพันธ์ "ตรวจรถฟรี ขับขี่ปลอดภัย" ได้ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 15

อย่าง โตโยต้า, อีซูซุ, นิสสัน, มิตรubishi, มาสด้า, ฮุนได, เอ็มจี, ซูซูกิ, ฮอนด้า, รถจักรยานยนต์ฮอนด้า, ยามาฮ่า, คาวาซากิ หรือบริษัทน้ำมันและบริษัทประกันวินาศภัย อย่างไรก็ตามถ้าคุณต้องขับรถเองคงไม่ดีแน่ถ้าขณะขับรถแล้วเกิดอาการง่วงนอนอ่อนเพลีย ดังนั้นก็ต้องเตรียมตัวพักผ่อนให้เต็มที่ก่อนเดินทางไกลทุกครั้ง คือควรจะต้องนอนพักผ่อนอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงให้ร่างกายสดชื่นพร้อมสำหรับการขับรถเป็นเวลา

นาน ที่สำคัญต้องดื่มสุราก่อนเดินทางเพราะอาจทำให้เกิดอาการเมาค้าง และนำมาซึ่งอุบัติเหตุที่รุนแรงในทุกๆ ปีอดใจเอาไว้ไปถึงที่หมายแล้วจะดื่มกินอย่างไรก็เชิญได้เต็มที่เลย

## เตรียมร่างกายก่อนการเดินทาง

ระหว่างขับรถไกลๆ แม้จะยังไม่รู้ถึงวงเพลียก็ต้องหาจุดพัก ระยะเวลาว่าขับรถไปสัก 3-4 ชม. ก็แวะพักสักทีจะได้ลงมายืดเส้นยืดสายล้างหน้าล้างตาให้สดชื่นและถ้าเจอผลไม้รสเปรี้ยวพวกมะดันหรือมะยมขายก็ซื้อติดรถไว้เวลาารู้สึกง่วงๆ ขึ้นมาก็หยิบใส่ปากสักชิ้น

สองชิ้นจะช่วยให้อาการง่วงเหมือนกัน

ในช่วงเทศกาลปีใหม่ไทยก็หวังว่าคุณผู้อ่านจะมีทริปท่องเที่ยวสนุกและมีความสุขสามารถเดินทางได้อย่างปลอดภัย ทั้งขาไปขากลับแล้วความปลอดภัยจากอุบัติเหตุทางถนน ดังนั้นขอให้ทุกท่านที่อยู่หลังพวงมาลัยนึกไว้เสมอว่าต้องร่วมกันขับรถอย่างมีสติ มีวินัย มีมารยาทและมีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมทางเพื่อความปลอดภัยของทุกคน.

สมฤกษ์ รื่นสัมฤทธิ์